



Sugjerime dhe truke për temën...

Pavarësia

Kini besim në aftësitë e fëmijës suaj.

Pavarësia

Kini besim në aftësi të fëmijës suaj. Kjo e nxit pavarësinë e tij dhe forcon vetëbesimin e tij. Çdo njeri dëshiron të përrjetojë vetveten në mënyrë të efektshme. Gëzimi për aftësitë e veta dhe për të vepruar në vetvete është një stimulim për të mësuar në mënyrë aktive dhe për të mbledhur përvoja.

Ju mund të bëni këtë:

- Lëreni fëmijën tuaj të bëjë mundësisht shumë gjëra vetë. Për shembull:
 - Veshja dhe zhveshja
 - Sjellja e sendeve
 - Larja dhe tharja e duarve
 - Hedhja e mbeturinave në kovë
 - Ngrënia me takëme
- Mbani rezerva kur ndihmoni – por jini të gatshëm për ta mbështetur fëmijën tuaj.
- Krijoni ambientin përreth kështu, që fëmija juaj të mund të jetë i pavarur. Për shembull:
 - Stol afër lavamanit
 - Veshje pa mbyllje të ndërlikuara
- Planifikoni kohë të mjaftueshme. Për shembull:
 - Kini kujdes që fëmija juaj të ketë kohë, t'i mbathë këpucët vetë, nëse ju dilni së bashku.
- Jepini fëmijës suaj porosi të vogla. Për shembull:
 - Të pastrojë tavolinën
 - Ta marrë qumështin nga rafti gjatë blerjes
- Lavdëroni fëmijën tuaj për aftësitë e tij dhe pavarësinë e tij.

Meqë ra fjala:

Fëmijë të pavarur kanë më shumë besim në aftësitë e veta.

Früherziehungsdienst des Kantons Bern FED

Geschäftsstelle, Frankenstrasse 1, 3018 Bern

Telefon 031 869 18 78, info@fed-be.ch, www.fed-be.ch